



**LES MECREDIS
19 NOVEMBRE 2025**

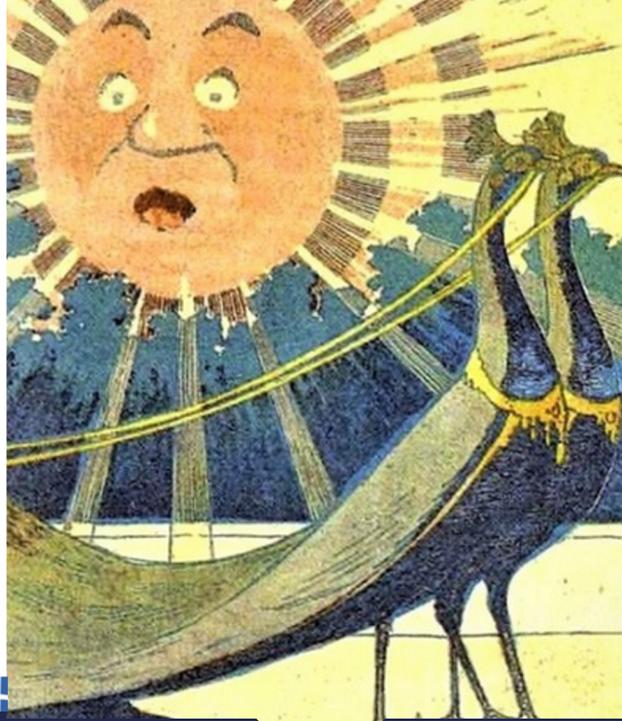
et/ou

14 JANVIER 2026

et/ou

11 FÉVRIER 2026

19h30-22h00



CONTES, MYTHES ET DANSE

19/11

Germination,
chemin d'accomplissement

14/01

Combattre avec le monstre

11/02

La récolte :
trésors et terres promises

Animé par :

Christophe de VAREILLES, Geneviève KHEMTEMOURIAN

CROISSANCE DE LA PERSONNE



2025-2026



Christophe de VAREILLES a travaillé 15 ans comme art-thérapeute à l'hôpital. Il enseigne l'accompagnement depuis 20 ans et a créé en 2018 *Contes et Intériorité* avec Sandrine Chanfreau.

Geneviève KHEMTEMOURIAN enseigne en France et à l'étranger les danses sacrées et son enseignement s'étend à des domaines comme l'art, l'éducation, la psychologie, la santé et la spiritualité.

Trois ateliers où contes et mythes nous feront entrer dans la danse.



Une invitation à vivre ces petits et grands récits avec le corps et non pas seulement à les écouter ou les comprendre. Des temps de parole à partir des histoires alternent avec des temps de danse pour les incarner et les intérioriser.

19 novembre 2025

Avec Cendrillon, Ulysse, Il était un petit navire, nous ferons l'expérience d'une sortie de l'épreuve depuis l'intérieur.



14 janvier 2026

Affrontant les ogres ou Barbe bleue, nous incarnerons la lutte contre ces forces menaçantes, celles du dehors et celle du dedans.



11 février 2026

Avec le Chat Botté, sortir du moralisme pour se mettre au service de la vie, et reconquérir toutes les parties de soi-même comme des territoires perdus ou négligés.



Aucune compétence de danse n'est nécessaire pour cet atelier, débutants bienvenus. Il s'agit seulement d'être ouvert à l'expérience proposée. Prévoir des vêtements souples.

Chaque atelier peut être vécu indépendamment des deux autres

Tarif unique par atelier : 30€

Inscription obligatoire : www.forum104.org

